

## 2018年度 フィールドキッズ マラソン・駅伝チームの結成について

特定非営利活動法人ならスポーツネットワーク  
理事長 丹羽敦巳

日頃より、フィールドキッズの活動にご参加いただき誠にありがとうございます。昨年度と同様にフィールドキッズ内におきまして、マラソンや駅伝の大会に向けたチームを結成することに致しましたのでご連絡いたします。秋以降、各地域やそれぞれの小学校ではマラソン大会や駅伝大会などが順次開催され、それらに向けた練習会なども行われ、長距離を走る機会が増えていくことと思います。フィールドキッズとしましても例年、10月に開催される全国小学生クロスカントリーリレー大会県予選や、1月に開催される少年少女長距離競走大会などに参加しております。そこで、マラソン大会や駅伝大会が多く開催される期間（9月から翌3月上旬ごろまで）に、フィールドキッズ内にマラソン・駅伝チームを設けて活動していきたいと考えています。具体的な内容につきましては下記の通りです。

### <目的>

マラソン大会や駅伝大会を通じて体力の向上を図る。また、仲間とともに練習に取り組むことにより、交流を深めながら、走ることの楽しさや運動を継続することの大切さを感じることを目的とする。

※フィールドキッズの他の活動も同様ですが、勝つことや良い記録を出すことを一番の目標とはしません。仲間とともに楽しみながら継続して取り組んだ『結果』として、大会で上位に入ることができたり、記録を伸ばしていくことができればと考えています。

### <活動日時>

夜の陸上教室の第1部の時間帯（月・木・金の19:20~20:00、※火曜日のみ20:30~20:50）

※火曜日の夜の陸上教室は第1部（19:20~20:00）から第2部（20:10~）の始めにかけて、50mや100mなどの記録計測日に行っていますので、火曜日はまずそちらへご参加いただきます。その後、20:30ごろから、800mや1500mの記録計測を行います。

※月・木・金の第2部（20:10~20:50）はフィールドキッズの通常の活動に合流し、リレーや鬼ごっこ（主にタグ鬼ごっこ=しっぽ取りのゲーム）などをします。第1部終了後に帰宅していただいても結構ですが、小学生の時期は多様な運動に取り組むことが大切であると考えていますので、可能であれば第2部まで残って活動にご参加ください。

### <対象>

フィールドキッズに所属している5年生と6年生を主な対象とします。1年生~4年生でも、以下のタイムを上回った場合は参加対象とします。

◎男子・・・800m=3分15秒以内、1500m=6分45秒以内、750m（鴻ノ池の外周1周）=3分05秒以内

◎女子・・・800m=3分25秒以内、1500m=7分00秒以内、750m（鴻ノ池の外周1周）=3分15秒以内

※5年生と6年生に関しては、タイム制限は設けません。たとえタイムが速くなくとも、最後まで継続するという意味があれば、マラソン・駅伝チームにご登録いただけることとします。ただしコーチの人数（1名~2名程度）には限りがあるため、1年生~4年生には上記のタイムを設定し、参加人数をある程度制限させていただきたいと思っております。

※毎週、火曜日の20:30ごろからと、金曜日の第1部の時間帯（19:20~20:00）は800mや1500m（金曜日は外周1周=750mの場合もあり）などの記録を計測します。1年生~4年生で、マラソン・駅伝チームに登録したいという人は記録の計測に参加して、上記のタイムを目指してください。記録の計測を行う日の活動開始までにコーチまで申し出ておいてください。

※マラソン・駅伝チームへの登録に関しまして、追加の月会費等はございません。マラソン大会等に参加する際の参加費等は別途徴収いたします。

### <備考>

- ①マラソン・駅伝チームへの登録は、必ず走る本人の意思で決めてください。走ることを強制されたり、義務に感じたりしながら走ることは、小学生には不要であると考えています。
- ②天候の悪い日やコーチの人員が揃わないときは、マラソン・駅伝チームの活動ができない日も出てくる場合があります。その場合は、通常の夜の陸上教室の方へご参加いただきます。
- ③長距離という種目の特性上、継続することが最も大切であると考えています。マラソン・駅伝チームに登録する場合は、3月上旬ごろまで、もしくは、目標とする大会まで（例えば、11月に学校でマラソン大会があるので、それまで長距離走の練習をがんばりたい、など）は積極的に練習に参加するように心がけてください。ただし、ご家庭の事情により特定の曜日にしか参加できない場合などもあると思いますので、可能な範囲内での積極的なご参加をお願いします。
- ④体調の悪い日は無理して走らないようにしてください。脚などに痛みがある場合はコーチと相談をするようにしてください。場合によっては別メニューで練習することもあります。
- ⑤マラソン・駅伝チームとして活動するのは夜の陸上教室の時間帯のみですが、例年どおり、秋以降は各教室におきましても、長距離走に取り組む時間などを設けますので、マラソン・駅伝チームに入らなければ長距離走の練習ができないということではありません。夜の陸上教室では、木曜日の第1部の時間帯に各種目（短距離や走幅跳、ハードルなど）に分かれて練習をしています。秋以降は木曜日に長距離のグループも作りますので、マラソン・駅伝チームに入らない場合はそちらにご参加ください。
- ⑥マラソン・駅伝チームに登録後、チームの登録をやめる場合は随時コーチまでお知らせください。

### <2018年度に参加予定の主な大会等>

- ①10月6日（土） ◎長距離記録会（榎原公苑陸上競技場）  
800m または 1500m 1～6年生
- ②10月14日（日） ◎全国小学生クロスカントリーリレー大会県予選（鴻ノ池陸上競技場および外周路）  
5・6年生対象（選抜） 男女各3名 計6名（+補欠2名）での駅伝形式 1人約1530m
- ③11月25日（日） ◎5府県交流小学生陸上大会（鴻ノ池陸上競技場）  
800m 1～6年生 ただし、3年生以下は4年生の部での出場となります。
- ④12月9日（日） ◎全国小学生クロスカントリーリレー大会 一般参加タイムトライアル（万博公園）  
5・6年生対象の個人マラソン 約1500m ただし人数制限あり（約200名）
- ⑤1月13日（日） ◎奈良少年少女長距離競走大会（鴻ノ池陸上競技場および外周路）  
男女別駅伝（1区～5区 1区間の距離は約1530m）※1～3年生も参加可  
4・5・6年生男女別個人マラソン 約1530m ※1～3年生は4年生の部で参加
- ⑥3月3日（日） ◎奈良少年少女陸上大会（鴻ノ池陸上競技場）  
4・5・6年生 1500m ※1～3年生は出場できません。

※それぞれの大会が近づいてきましたら、申込用紙を配布します。参加費が必要な大会は別途徴収させていただきます。上記大会以外にも各地域で開催されるマラソン大会等に参加する場合があります。

※マラソン・駅伝チームの登録者以外にも、希望者には上記の大会の申込用紙を配布しますので、マラソン・駅伝チームに登録をしていなくても大会へは参加可能です。ただし、駅伝などで出場人数が限られている大会は、選考会を行ったり各自の自己記録等を考慮してコーチ側でメンバーを選出します。原則としてマラソン・駅伝チームの登録者の中から選出しますが、ご家庭の事情などによりマラソン・駅伝チームの活動時間帯である夜間は参加が難しいけれども、大会には参加したい場合はコーチへご相談ください。それぞれ所属の各教室内で別途タイム計測などを行い、選考の判断材料とさせていただきます。

### <活動開始の時期>

9月3日（月）から活動を開始しますので、希望者は登録書の提出をお願いします。9月3日以降も登録は随時受付けていきます。昨年度の登録者（4年生以下も）は継続でご参加いただけますが、登録書を再度ご提出ください。

【2018年度 マラソン・駅伝チーム登録書】 記入日 平成 年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 年生 性別 男 ・ 女 \_\_\_\_\_

※1年生～4年生は上記の記録計測日で設定タイムをクリアしてからご登録をお願いします。登録は随時受付けています。

※マラソン・駅伝チームの活動は3月上旬ごろまでの予定ですが、各自の目標の大会までの登録である場合は、その大会と時期をご記入ください⇒（ \_\_\_\_\_ ）