

陸上記録会の参加について

平成30年5月19日(土)に鴻ノ池陸上競技場で奈良陸上競技協会主催の強化・普及記録会が実施されます。この記録会に小学生の部があります。参加希望者は下記の申込書をコーチまで提出してください。記録会には中学生や高校生なども多数参加してきます。待機場所で騒いだり、ゴミを出したりするなど、周囲の迷惑となる行為は控えるようお願いいたします。

日 時：平成30年5月19日(土) 雨天決行

場 所：鴻ノ池陸上競技場

集合時間：7時30分に陸上競技場正面入口付近

種 目：◎100m ◎走幅跳 ◎1500m ◎4×100mリレー

参加費用：1種目につき100円 ※リレーは参加費不要。

参加対象：小学1～6年生まで(リレーを含めて最大4種目まで)

締切り日：平成30年5月14日(月)まで 参加費を添えてコーチの丹羽敦己まで

備 考：①参加時の服装はFIELD KIDSの黄色のTシャツをお願いします。リレーのAチームに選出された人にはユニフォームを貸し出します。

②競技日程は当日発表されます。100mやリレーの走る組とレーンも当日発表されます。17時までは全競技が終了予定です。競技日程については主催者(奈良陸上競技協会)が決めるため、コーチ達も当日(午前9時ごろ)になるまで知らされませんので、事前にお答えすることができません。予めご了承のうえご参加ください。

③リレーのメンバーは参加者の中からコーチ側で選出します。100mの自己記録の上位者や上級生、過去にリレーを走ったことのある人などを中心に選出していきます。フィールドキッズからの参加人数が多くなった場合は、リレーの参加人数を制限する場合があります。

④記録会では順位が付かないので賞状等はありませんが、記録は公式に認定されます。

⑤走幅跳は踏み切り位置から砂場まで2mの距離があります。2m以下の距離は記録が測られません。砂場の角でケガなどをしてないように十分ご注意ください。不安のある場合は事前にお話しください。

⑥土曜日は木津小学校のかけっこ&陸上教室の活動日になっています。記録会と時間帯が重なるため、記録会終了後に鴻ノ池の外周や雨天走路で活動を行う予定(17時30分～)にしています。

⑦30年度から1500mが加わり100m、走幅跳、リレーと合わせて4種目となります。小学生の参加数が多くなった場合は、後日学年制限や参加種目数に制限がかかる可能性もありますので、予めご了承ください。

【1500mについて】

記録会の開催日の2週間前から、1500mへの参加希望者の練習として、夜の陸上教室の火曜日(20時30分～20時50分)と金曜日(19時20分～20時)に750m～1500mまでの記録計測を行っていきます。記録会の1500mは、他の小学生のチームとの申し合わせ事項として、概ね7分以内で走り切れることが出場の条件となりました(ある程度タイムの制限をしておかなければ、競技会全体の進行を遅らせてしまう懸念があるため)。1500mの出場を検討する場合は2週間前からの記録計測に参加して、自分のタイムを把握するようにお願いします。

9月1日(土)に開催される記録会(鴻ノ池で開催)にも参加予定ですが、9月1日(土)の記録会以降、夜の陸上教室ではマラソン・駅伝チームの活動を開始していきたいと考えています。また10月6日(土)には長距離種目のみの記録会(橿原で開催)が行われます。小学生の種目は800mと1500mです。

5月以降は徐々に気温も上がっていき、9月ごろまでは猛暑が予想されますので、熱中症に十分気をつけながら練習を行っていきます。暑い季節は、こまめな水分補給を心がけましょう。体調が悪くなるようなことがあれば、無理せず休むようにお願いします。

【5月19日 記録会申込み】

記入日 平成 30 年 月 日

ふりがな

氏名 _____ 学年 _____ 年生 性別 男 女

参加希望種目に○をつけて、参加費の合計をご記入ください。(3種目選択可)

◎100m() ◎走幅跳() ◎1500m() 参加費： _____ 種目×100円＝ _____ 円

※1種目につき100円(リレーは不要)。リレーは参加者の中からコーチがメンバーを選出します。