

9月1日(土) 陸上記録会の参加について

日 時：平成30年9月1日(土) 雨天決行
場 所：鴻ノ池陸上競技場
集合時間：7時30分に陸上競技場正面入口付近
種 目：◎100m ◎走幅跳 ◎1500m ◎4×100mリレー
参加費用：1種目につき100円 ※リレーは参加費不要。
参加対象：小学1～6年生まで(リレーを含めて最大4種目まで)
締切り日：平成30年8月25日(土)まで 参加費を添えてコーチの丹羽敦巳まで

<備考>

- ①参加時の服装はFIELD KIDSの黄色のTシャツをお願いします。リレーのAチームに選出された人にはユニフォームを貸し出します。
- ②競技日程は当日発表されます。100m やリレーの走る組とレーンも当日発表されます。17時までには全競技が終了予定です。競技日程については主催者(奈良陸上競技協会)が決めるため、コーチ達も当日(午前9時ごろ)になるまで知らされませんので、事前にお答えすることができません。予めご了承のうえご参加ください。
- ③リレーのメンバーは参加者の中からコーチ側で選出します。100mの自己記録の上位者や上級生、過去にリレーを走ったことのある人などを中心に選出していきます。フィールドキッズからの参加人数が多くなった場合は、リレーの参加人数を制限する場合があります。
- ④記録会では順位が付かないので賞状等はありませんが、記録は公式に認定されます。
- ⑤走幅跳は踏み切り位置から砂場まで2mの距離があります。2m以下の距離は記録が測られません。砂場の角でケガなどをしないように十分ご注意ください。不安のある場合は事前にコーチにご相談ください。
- ⑥土曜日は木津小学校のかけっこ&陸上教室の活動日になっています。記録会と時間帯が重なるため、記録会終了後に鴻ノ池の外周や雨天走路で活動を行う予定(17時30分～)にしています。
- ⑦記録会には中学生や高校生なども多数参加してきます。待機場所で騒いだり、ゴミを出したりするなど、周囲の迷惑となる行為は控えるようにお願いします。
- ⑧申込締切日から3日間以内を目安に申込み内容を確認するメール(申込書に記載いただいた携帯電話番号あてにショートメールをお送りします)を送るようにしますので、申込締切日から3日以上経っても確認のメールが来ない場合はコーチまでご連絡ください。携帯番号でショートメールを受け取れないような環境の場合はEメールアドレスをご記入ください。

【1500mとマラソン・駅伝チームについて】

記録会の開催日の2週間前から、1500mへの参加希望者の練習として、夜の陸上教室の火曜日(20時30分～20時50分)と金曜日(19時20分～20時)に750m～1500mまでの記録計測を行っていきます。記録会の1500mは、他の小学生のチームとの申し合わせ事項として、概ね7分以内で走り切ることが出場の条件となっています(ある程度タイムの制限をしておかなければ、競技会全体の進行を遅らせてしまう懸念があるため)。1500mの出場を検討する場合は2週間前からの記録計測に参加して、自分のタイムを把握するようにお願いします。

9月1日(土)の記録会以降、夜の陸上教室ではマラソン・駅伝チームの活動を開始していきたいと考えています。マラソン・駅伝チームは昨年と同じ形態で進めていく予定です。8月中にはマラソン・駅伝チームの要項を配布していきます。まずは10月14日(日)の5・6年生対象の駅伝(全国クロカン予選)を目指していきます。また、10月6日(土)には長距離種目のみの記録会(橿原で開催)が行われます。小学生の種目は800mと1500mです。要項は後日配布していきます。

9月以降もしばらくは気温の高い状態が続くことが予想されます。熱中症に十分気をつけながら練習を行っていきますので、こまめな水分・塩分の補給をお願いします。体調が悪くなるようなことがあれば、無理せず休むようにしましょう。

【9月1日 記録会】 参加費1種目につき100円 記入日 平成30年 月 日

ふりがな

氏名 _____ 学年 _____ 年生 性別 _____ 男 _____ 女

参加希望種目に○をつけて、参加費の合計をご記入ください。(3種目選択可) リレーは参加者の中からコーチがメンバーを選出します。

◎100m() ◎走幅跳() ◎1500m() 参加費： _____ 種目×100円＝ _____ 円

保護者の携帯電話番号 父・母・その他() TEL _____

※締切日から3日間以内を目安に申込み内容を確認するショートメールをお送りするようにします。ショートメールが送受信できない環境の場合はEメールアドレスをご記入ください⇒ _____ @ _____