

実績報告書

助成事業細目	スポーツ活動推進事業 スポーツ教室、スポーツ大会等の開催																																																
事業名	多世代市民参加型ランニング教室の開催事業																																																
実施した事業の成果	<p>当事業を実施する目的は、ランニング教室を定期的に実施することにより、地域住民の体力を向上させることであった。また、小学生から中高年までが、同時に活動を行うことにより、幅広い年齢層においてコミュニケーションを図ることも狙いであった。2013年の4月(初回は4月1日)から活動を始め、2014年の3月末(最終は3月31日)までの間に、44名の登録(途中休会・退会者も含む)があり、9歳以下(4名)、10代(3名)、20代(4名)、30代(3名)、40代(15名)、50代(10名)、60代(5名)、の各世代が在籍した。その内、2組が夫婦、4組が親子での登録であった。44名あった登録者の内、34名が何らかのマラソン大会へ参加することができた。当教室へ参加するまで、ほとんどランニングの経験がなかった参加者もトレーニングを経て、マラソン大会に出場・完走することができた。また、以前からの参加者においては、ランニング距離を増やし、初めてのハーフマラソンやフルマラソンに挑戦した参加者もあった。フルマラソンにおいては、地元奈良マラソンをはじめ、10大会に延べ33名が出場(全員完走、初マラソン3名含む)することができた。このことから全参加者が共通して、教室で適切なトレーニングを積むことにより、ランニングにおける順調な体力の向上・競技力の向上があったと考えられる。中には、国内トップクラスの大阪国際女子マラソンに出場・活躍する参加者もあった。また、教室の参加者で、多世代混合のチームを組んで駅伝に出場、マラソン大会参加後に食事を挙げるなど、会員相互及びスタッフとの親睦を深めるための行事を行なったことも成果であった。</p>																																																
実施した事業に対する評価	<p>今回実施したランニング教室は、「多世代市民参加型」と称して、平日午後16時から18時活動を行った。20歳代～50歳代をターゲットに、仕事を持っている人でも、家族で参加できるよう時間設定を行って実施した。その結果、大人の参加者の内、8割以上が何らかの仕事を持っており、仕事後に親子や夫婦で参加する家族もあった。9歳以下から60歳以上までの各世代の登録者があった結果から、多世代市民参加型と称するに相応の活動が行えたのではなからうか。また、1年間の教室開催期間中、活動中には大きな事故等が発生せず、安全に活動を行うことができた。ただ、脛骨疲労骨折を起こした参加者が1名あった。当教室に週に3～4回参加している参加者であったので、慢性的な疲労蓄積も要因の一端と推測される。参加者の状態を把握し、指導することができていれば未然に防げたケガであったかもしれない、事業目的の一つである管理面という観点からのサポートが不足した形となり、指導者側としては悔いの残る1件となった。</p> <p>また、当教室を参加者からも評価してもらうため、参加者に任意で無記名のアンケートを取ったところ17名から回答を得ることができた。「活動内容について」、「活動時間について」、「スタッフの指導について」の3項目を設け、それぞれ「とても満足している」、「満足している」、「どちらともいえない」、「あまり満足していない」、「全く満足していない」の5段階で評価してもらった。その結果、「活動内容について」では、7名が「とても満足している」、10名が「満足している」と答え、17名全員が「満足している」以上の回答となった。「活動時間について」では、5名が「とても満足している」、9名が「満足している」と答え、14名が「満足している」以上の回答となったが、2名が「どちらともいえない」、1名が「あまり満足していない」という回答もあった。理由としては、フルマラソンなどのトレーニングに取り組むまでの活動時間が足りないことが考えられる。「スタッフの指導について」では、7名が「とても満足している」、6名が「満足している」と答え、13名が「満足している」以上の回答となったが、4名が「どちらともいえない」と答え、スタッフの配慮・工夫を再考する材料となった。3項目の回答の大半が「満足している」、「とても満足している」であったことから、参加者側から高評価を得ることができ、当事業が適切に実施されたと考えられる。会費収入においては予定していた額を上回ることができ、支出は予定していた額より少なくとも抑えることができたので、収支の面でも適切に運営できたと言えるだろう。以上のことから、概ね計画通りに事業を終えることができ、当事業の目的を達成できたと考えられる。</p> <table border="1" data-bbox="304 1227 1455 1350"> <tr> <td data-bbox="304 1227 740 1267">〔団体としての数値目標〕</td> <td colspan="3" data-bbox="740 1227 1455 1267">〔数値目標に対する結果〕</td> </tr> <tr> <td data-bbox="304 1267 740 1350">教室総参加人数3600人(1回あたり20名の参加)を目標とする。</td> <td data-bbox="740 1267 815 1350">総参加人数は2172人で1回あたりの平均参加人数は11.46人であったため、</td> <td data-bbox="815 1267 1082 1350">目標数を下回る結果となった。</td> <td data-bbox="1082 1267 1455 1350"></td> </tr> </table>				〔団体としての数値目標〕	〔数値目標に対する結果〕			教室総参加人数3600人(1回あたり20名の参加)を目標とする。	総参加人数は2172人で1回あたりの平均参加人数は11.46人であったため、	目標数を下回る結果となった。																																						
〔団体としての数値目標〕	〔数値目標に対する結果〕																																																
教室総参加人数3600人(1回あたり20名の参加)を目標とする。	総参加人数は2172人で1回あたりの平均参加人数は11.46人であったため、	目標数を下回る結果となった。																																															
実施した事業の内容(種目・期間・場所・対象者等)	<table border="1" data-bbox="304 1350 1455 1939"> <tr> <td colspan="4" data-bbox="304 1350 1455 1391">〔実施事業の内容〕</td> </tr> <tr> <td data-bbox="304 1391 571 1440">開催期間・開催日</td> <td colspan="3" data-bbox="571 1391 1455 1440">平成25年4月1日から平成26年3月31日まで</td> </tr> <tr> <td data-bbox="304 1440 571 1489">主催者</td> <td colspan="3" data-bbox="571 1440 1455 1489">特定非営利活動法人ならスポーツネットワーク</td> </tr> <tr> <td data-bbox="304 1489 571 1538">開催場所</td> <td colspan="3" data-bbox="571 1489 1455 1538">奈良市鴻ノ池運動公園</td> </tr> <tr> <td data-bbox="304 1538 571 1697">事業の内容</td> <td colspan="3" data-bbox="571 1538 1455 1697">                     月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の週4回(年間189回)活動を行った。参加対象者は小学1年生以上とし、年齢の上限は設けなかった。健康づくり・ジョギング・マラソン・ジュニアの4コースを設定し、健康づくりコースではストレッチやウォーキングなどの軽運動、ジョギングコース、マラソンコースではジョギングをはじめとするさまざまなトレーニングを行い、それぞれの目的に応じた体力向上・競技力向上を目指した。ジュニアコースでは、小中学生を対象とし、長期的な視野で基礎体力の向上を図った。                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="304 1697 571 1747">開催期間内の事業(大会・教室等)の実施回数</td> <td data-bbox="571 1697 662 1747">189</td> <td data-bbox="662 1697 740 1747">回</td> <td colspan="2" data-bbox="740 1697 1455 1747"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="304 1747 571 1796">平均参加人数</td> <td data-bbox="571 1747 662 1796">11.46</td> <td data-bbox="662 1747 740 1796">人</td> <td data-bbox="740 1747 1082 1796">総参加人数</td> <td data-bbox="1082 1747 1455 1796">2166 人</td> </tr> <tr> <td data-bbox="304 1796 571 1845">平均女性参加人数</td> <td data-bbox="571 1796 662 1845">7.01</td> <td data-bbox="662 1796 740 1845">人</td> <td data-bbox="740 1796 1082 1845">平均女性参加割合</td> <td data-bbox="1082 1796 1455 1845">61.17 %</td> </tr> <tr> <td data-bbox="304 1845 571 1895">平均障がい者参加人数</td> <td data-bbox="571 1845 662 1895">0</td> <td data-bbox="662 1845 740 1895">人</td> <td data-bbox="740 1845 1082 1895">平均障がい者参加割合</td> <td data-bbox="1082 1845 1455 1895">0.00 %</td> </tr> <tr> <td data-bbox="304 1895 571 1939">世代別参加者</td> <td colspan="4" data-bbox="571 1895 1455 1939"> <input checked="" type="checkbox"/> ~19歳                       <input checked="" type="checkbox"/> 20～39歳                       <input checked="" type="checkbox"/> 40～59歳                       <input checked="" type="checkbox"/> 60歳～                 </td> </tr> </table>				〔実施事業の内容〕				開催期間・開催日	平成25年4月1日から平成26年3月31日まで			主催者	特定非営利活動法人ならスポーツネットワーク			開催場所	奈良市鴻ノ池運動公園			事業の内容	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の週4回(年間189回)活動を行った。参加対象者は小学1年生以上とし、年齢の上限は設けなかった。健康づくり・ジョギング・マラソン・ジュニアの4コースを設定し、健康づくりコースではストレッチやウォーキングなどの軽運動、ジョギングコース、マラソンコースではジョギングをはじめとするさまざまなトレーニングを行い、それぞれの目的に応じた体力向上・競技力向上を目指した。ジュニアコースでは、小中学生を対象とし、長期的な視野で基礎体力の向上を図った。			開催期間内の事業(大会・教室等)の実施回数	189	回			平均参加人数	11.46	人	総参加人数	2166 人	平均女性参加人数	7.01	人	平均女性参加割合	61.17 %	平均障がい者参加人数	0	人	平均障がい者参加割合	0.00 %	世代別参加者	<input checked="" type="checkbox"/> ~19歳 <input checked="" type="checkbox"/> 20～39歳 <input checked="" type="checkbox"/> 40～59歳 <input checked="" type="checkbox"/> 60歳～			
〔実施事業の内容〕																																																	
開催期間・開催日	平成25年4月1日から平成26年3月31日まで																																																
主催者	特定非営利活動法人ならスポーツネットワーク																																																
開催場所	奈良市鴻ノ池運動公園																																																
事業の内容	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の週4回(年間189回)活動を行った。参加対象者は小学1年生以上とし、年齢の上限は設けなかった。健康づくり・ジョギング・マラソン・ジュニアの4コースを設定し、健康づくりコースではストレッチやウォーキングなどの軽運動、ジョギングコース、マラソンコースではジョギングをはじめとするさまざまなトレーニングを行い、それぞれの目的に応じた体力向上・競技力向上を目指した。ジュニアコースでは、小中学生を対象とし、長期的な視野で基礎体力の向上を図った。																																																
開催期間内の事業(大会・教室等)の実施回数	189	回																																															
平均参加人数	11.46	人	総参加人数	2166 人																																													
平均女性参加人数	7.01	人	平均女性参加割合	61.17 %																																													
平均障がい者参加人数	0	人	平均障がい者参加割合	0.00 %																																													
世代別参加者	<input checked="" type="checkbox"/> ~19歳 <input checked="" type="checkbox"/> 20～39歳 <input checked="" type="checkbox"/> 40～59歳 <input checked="" type="checkbox"/> 60歳～																																																
備考																																																	