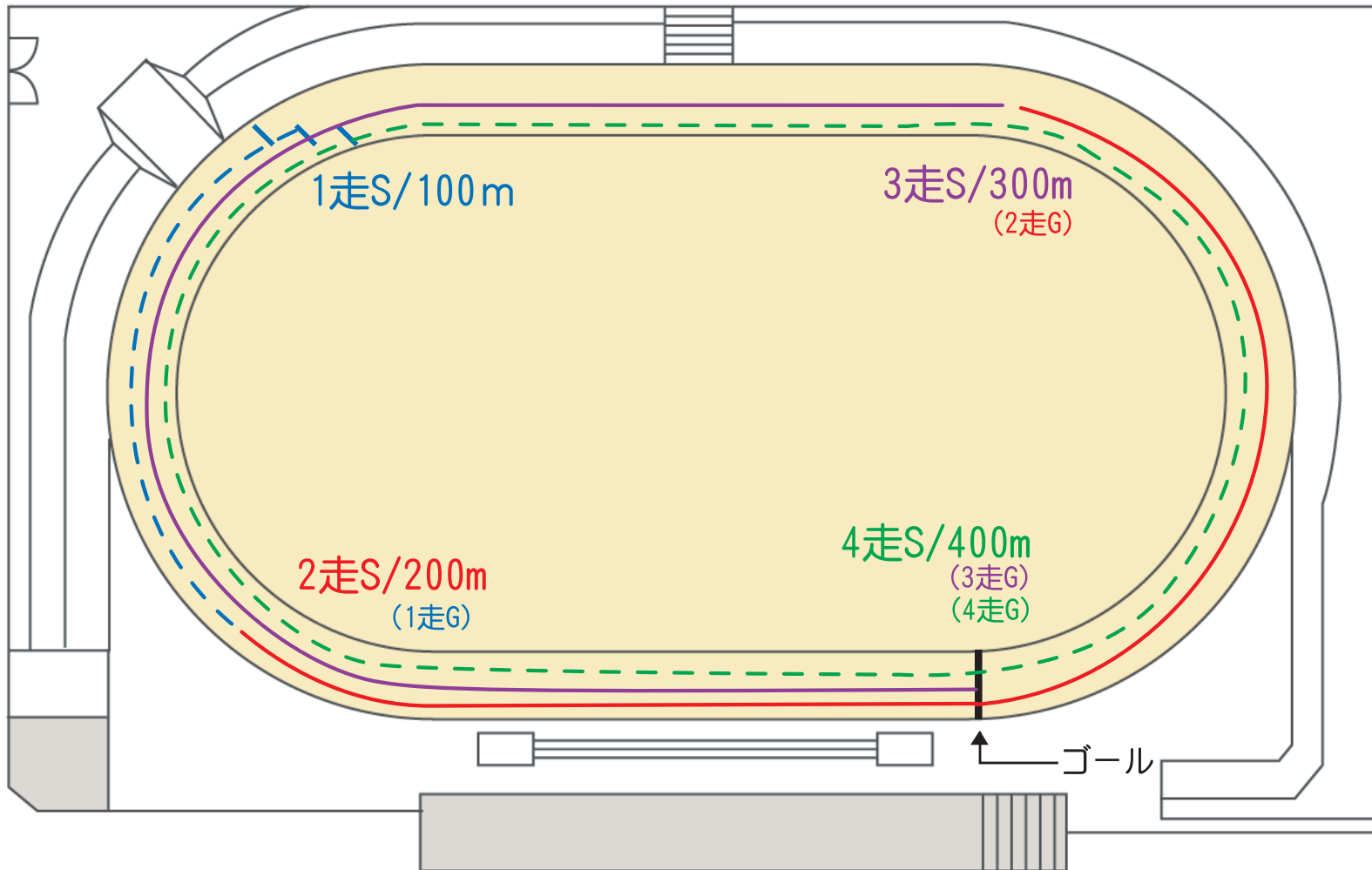


# スウェーデンリレー

【スウェーデンリレーの各走者の距離】

1走100m • 2走200m • 3走300m • 4走400m



# スウェーデンリレー競技ルール

## 【各走者の走り方について】

- 第1走者と第2走者はセパレートとする。
- 第3走者は★印のライン(緑)を通過後にオープンとする。
- 第4走者もオープンとする。

## 【バトンパスについて】

- 第1→第2走者および第2→第3走者は走路に貼ってある白ラインから白ラインの30mバトンゾーン内で受け渡しを行う。
- 第4走者はゴールライン手前の白ラインに立ち、20mのバトンゾーン内で受け渡しを行う。

