2024 年
奈良少年少女陸上普及委員会

第 3 回奈良少年少女フィールド・リレーカーニバル要項

記

1.日 時　2024 年 11 月 24 日（日）
　　７：３０受付。８：００開門。１０：００競技開始（予定）
2.場 所　鴻ノ池陸上競技場
3.主 催　奈良少年少女陸上競技普及委員会
4.種 目　①走幅跳（１．２．３．４．５．６年男女）３回試技
　　②走高跳（５．６年男女）
　　③ジャベリックボール投（１．２．３．４．５．６年男女）３回試技
　　⑤男女混合４×１００ｍR
　　（1・２・３・４・５・６年　学年別　男女混合 男子２．女子２）
　　⑥スウェーデンリレー（４年～6 年男女混合）
　　（1 走１００m、2 走２００m、3 走３００m、4 走４００m）
　　⑦５０mハードル（3.4 年共通男女）
　　（高さ５２センチ　ハードル５台　ハードル間７ｍ　１台目まで１３ｍ
　　５台目からゴールまで９ｍ）
　　⑧8０mハードル（５.6 年共男女）
　　⑨大阪室内突破企画
　　１００ｍ（５、６年男女）参加標準：男子～13.90　女子～14.50

5.参加制限
・参加はリレーを除いて１人１種目以内。
・リレーは⑤４×１００ｍR 混合と⑥スウェーデンリレーは兼ねられない。
・⑤４×１００ｍR 混合は男子２，女子２でメンバーを組めない場合は、オープン参加での出場は可とする。異なる学年で組む場合は、４名の中で学年が１番上の選手の学年の部で出場とする。
・⑥スウェーデンリレーは４年～６年男女混合で走順男女内訳は自由とする。男子のみ女子のみのチームでも可とする。
・大阪室内突破企画は参加標準を突破した者のみ参加可。

6.参加対象

奈良少年少女陸上競技普及委員会へ加入し、年間のチーム登録（名簿提出）登録をしていないチームは参加できません。（チーム登録は奈良県内に拠点を置いている団体が対象です。）

※各チーム代表者は必ず大会運営役員としての参加を必須とします

協力員割当人数：

選手１０人以上→1 人。２０人以上→２人。３０人以上→３人。

４０人以上→４人。

7.参加費

一人７００円を当日受付けで徴収（申し込み者全員分。欠席者も含む）

8.表彰

１～８位まで賞状（メダルはありません）

表彰式を行います。(但し状況により中止もありえます)

各学年男女１位～8 位

混合リレー・スウェーデンリレーは８位まで

参加者全員に記録証はお渡しします。

個人種目（２年生～５年生）の８位入賞者は国スポプロジェクト缶バッチ贈呈。

9.連絡及び諸注意

・タイムテーブルはプロ編及び競技場と打ち合わせが済み次第 HP にて掲載します。

○トラック競技

・スタートの合図はイングリッシュコールとする。

・スタートはクラウチングスタートのみとする。

同じ競技者が 2 回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。

○フィールド競技

・走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とする。

・ジャベリックボール投の助走距離は 15m 以内とする。

・ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスーで投げることとする。※羽だけを持って投げることは禁止する。

○その他

・ウォーミングアップについて、混雑が予想されますので各チーム譲り合って行って下さい。朝のトラック練習時間等は放送で当日通達いたします。

その後のアップについては競技運営に支障のないようバックストレッチ（芝生内の使用禁止）で行って下さい。

但し、トラック競技（リレー）中は禁止します。

・ 召集時間について、トラック競技開始２０分前、フィールド競技は競技開始３０分前に招集する。
（原則タイムテーブルで進行は行うが、気象条件等により変更する場合は、放送にて連絡する)。

・ 召集場所について、各現地に集合して下さい。リレーも各コーナーへ集合。
天候等により雨天練習場に変更する場合があります。
（変更時は、放送にて連絡）

・雨天練習場は、ウォーミングアップ、チーム・選手待機場所等での使用はできません。

・ リレーについて、召集時に組、レーン、チーム名がわからない選手が多数おります。各チームにて召集前に確認して下さい。

・ スタンド（観客席）スパイク禁止。履き替えて下さい。

・ 各チームの応援等は必ずスタンドで行って下さい。

・ ゴミについて、各自持ち帰りください。ゴミ箱はありません。

・ 来場の際は公共の交通機関を利用してください。駐車場に限りがあります。
路上駐車、枠外への駐車はやめて下さい。駐車禁止です。

・各チーム代表者は必ず競技運営者として参加してください。
また、参加人数により協力員人数を割り振ります。
必ず運営協力員を出してください。
原則協力員が無いチームの参加は認めないとします。
申込用紙に必ず運営協力できるすべての方の名前及び弁当数
（協力員のみ）を記入して下さい。役員割り振りは主催者で行います。

● 大会当日、荒天などにより午前 6 時の段階で、暴風や大雨・大雪等の警報が開催地に発令している場合は大会を中止とする。

申し込み先・お問い合わせ先

奈良少年少女陸上普及委員会

大会申し込み専用メール taikaientry29@gmail.com

お問い合わせ等事務局

申込み受付期間 2024 年 10 月 20 日（日）～ 2024 年 11 月 3 日（日） 厳守

別紙申し込み書に記入の上、上記へ電子メールでお願いします。

申し込み後の変更はできません。また、当日追加申し込みもできません。

申し込みに関して疑問点などがありましたらメールにて問い合わせください。