

未来へチャレンジ！主役は君たちだ！

2031奈良国民スポーツ大会選手育成プロジェクト2年目

主催：一般財団法人 奈良陸上競技協会 強化部、奈良少年少女陸上競技普及委員会

期日：2024年12月22日（日） 9：00～11：45 受付8：30～

場所：橿原公苑陸上競技場 小雨決行（雨天中止の場合は6：30時点で各チームに連絡）

対象：奈良県内陸上クラブチーム 2年生～5年生 参加目標人数150名

講師：奈良少年少女陸上競技普及委員会所属の各クラブチーム指導者

（栗原・横山・仲井・渡辺・小林・神田・泉本・森）

ゲスト： 2024年パリオリンピック

2024年バハマ世界リレー

男子100m日本代表 東田旺洋さん

女子400mリレー日本代表 三浦愛華さん



<プロジェクトのねらい>

- ・陸上競技へのモチベーションを高める（国民スポーツ大会への意識付け）
- ・参加選手の運動能力の確認、個々の選手の可能性の拡大
- ・仲間意識を育てる（みんなでやろう！）
- ・指導者の育成、情報交換

<今回のねらい>

「トップアスリートから陸上競技の楽しさ・素晴らしさを学ぼう」

「トップアスリートの指導を受けて自分の力を伸ばすきっかけにしよう」

「みんなで体を動かし、いろいろな動きを身につけよう」

<内容> ※概略

—第1部—「両選手と一緒に体を動かし、いい動きを教えてもらおう」 9：30～10：30
普及委員会のスタッフが4グループに分かれた参加者を指導し、東田選手と三浦選手は各グループを回っていただき、子ども達と一緒に体を動かし、声をかけたり、アドバイスをいただく。

—第2部—「両選手の走りを見学し、一緒に走ってみよう」 10：40～11：30
東田選手・三浦選手に実際に走ってもらい、その動きの素晴らしさや速さを見て学ぶ。
参加者の代表と競走したり（50m）、リレーに入ってもらい、交流の場を設ける。