

第 33 回奈良少年少女長距離競走大会要項

1. 主催 奈良少年少女陸上競技普及委員会
2. 日時 2026 年 01 月 18 日（日）  
7 時半～受付。8 時開門。  
午前 10：00～競技開始予定
3. 場所 鴻ノ池陸上競技場及び外周コース
4. 種目
  - ・ 駅伝の部 男女別（1 区～5 区）1 区間距離約 1600m  
全学年共通とする。但し、駅伝の部は 1500m を 8 分程度以内で走ることができる選手としてください。
  - ・ マラソンの部 1～6 年 各学年男女別  
1 年・2 年・3 年 約 1100m  
4 年・5 年・6 年 約 1600m※駅伝の部とマラソンの部に重複して参加はできません。
5. 参加対象  
奈良少年少女陸上競技普及委員会へ加入し、年間のチーム登録（名簿提出）登録をしていないチームは参加できません。（チーム登録は奈良県内に拠点を置いている団体が対象です。）  
※各チーム代表者は必ず大会運営役員としての参加を必須とします
6. 表彰

駅伝の部

優勝チームはトロフィ（前回優勝チームには返還、レプリカの授与）  
1 位～3 位はメダル  
1 位～8 位まで全員に賞状  
各区分 1 位には区分賞（盾）

マラソンの部

1 位～3 位メダル  
1 位～8 位まで全員に賞状

※3～6 年生で駅伝、マラソンの部の 8 位までの入賞者は国スポプロジェクト缶バッジ贈呈

7. 申込み締切日

別紙申込書に該当事項を明記の上、下記の期間内で申し込んでください。

申込み開始 2025 年 12 月 7 日（日）～2025 年 12 月 28 日（日） までに  
必着のこと。

期日を過ぎると出場できません。申し込み後のメンバー変更はできません。

8. 申し込み先 問い合わせ

奈良少年少女陸上競技普及委員会

大会申し込みメール [taikaentry29@gmail.com](mailto:taikaentry29@gmail.com)

9. 参加料

1 人 700 円を当日受付けで徴収（申し込み者全員分。欠席者も含む）

10. その他

・ 駅伝の部

ゼッケンは主催者で用意いたします。

タスキは各チームで準備してください。

駅伝の申し込み後の区間変更は区間賞の関係上できません。

ただし、当日欠席者が出た場合は当該区間へマラソンの部の申込者からの変更は認めます。

また、駅伝に欠席者が出て駅伝を棄権する場合、その駅伝のメンバーはマラソンの部への変更も認めます。（当日のチーム受付時に申し出た場合に限りま  
す）

・ マラソンの部

ゼッケンは不要です。

11. 記録

記録の掲示はいたしません。速報サイトへ掲載します。

プログラムは配布しません。各自 HP での印刷をお願いします。

12.大会中止について

大会当日、荒天などにより午前 6：00 の段階で、暴風や大雨等の警報が開催地に発令している場合は大会を中止とする。随時、少年少女陸上競技普及委員会 HP でご確認ください。

13.観客について

有観客とします。制限はありません。

【コース図について】

- ・ コースについては別紙のコースをご参照下さい。