2024年 第15回山田隆記念陸上競技大会 競技注意事項

奈良市陸上競技協会

以下の注意事項をよくお読み頂き，承諾・同意の得られない方や遵守出来ない方は参加をご遠慮下さい。各団体，保護者の皆様もご理解とご協力のほど，よろしくお願いいたします。

【参加について】

- 参加には，各所属長，学校長，団体の代表に参加の許可・承諾を得て，申込ファイルを送信すること。（※無許可での参加はご遠慮ください。）
- 以下の注意事項を熟読し，遵守すること。

1 競技規則について

この大会は2023年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則並びに申し合わせ事項によって行う。

2 招集について

1. 招集はすべて現地コールとし，競技者は，トラック競技は競技開始の15分前までに，フィールド競技は競技開始の20分前までに集合し，競技役員から点呼・指示を受ける。
2. リレーのオーダーは招集完了時刻の1時間前までにオーダー記入所（南器具庫前）で記入し，棄権の場合も，その旨を記入する。
3. リレー競技の2～4走にも招集を実施する。競技開始の15分前までに2～3走の競技者も各スタート地点で点呼を受ける。フィールド競技に出場している競技者は，代理人が点呼を受ける。
4. トラック競技とフィールド競技，またはフィールド競技とフィールド競技とが同時刻に競技をしなければならない競技者については，代理人をもって招集に応じ，本人はフィールド審判員に，その旨を申し出た上で，フィールド審判員の指示にしたがって競技に出場することができる。

3 競走競技について

1. トラック競技の走路順はプログラム記載の左側の番号で表す。
2. 競技者（リレーはアンカー）は右腰やや後方にレーンナンバーカードをつける。
3. レーンナンバーカードは小さく折りたたまず，四隅を必ずとめる。
4. 原則，レーンナンバーカードは各団体で準備するが，できない場合は役員室Bで白テープを受け取り，貼り付ける。 ※必ずレーンナンバーカードをつけること。
5. TR16.7・8により，1回目から不正スタートした競技者は失格とする。
6. 800m，1500m，3000mについては，写真判定で行うが，ゴールの後，順位の確認を受ける。
7. 短距離種目は，スタート直前の練習は禁止とする。スターティングブロックをあわせたら，速やかに後方に下がり，合図を待つこととする。
8. 第2レース・決勝に進める人数は，タイムテーブル記載通りとする。

4 投てき・跳躍競技について

1. フィールド競技の試技順はプログラム記載の左側の番号で表す。
2. 走高跳のバーの上げ方は下記の通りとする。

中学男子（四種も含む）	1m30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 63	… 以後3cmずつ
中学女子（四種も含む）	1m20, 25, 30, 35, 40, 45, 48, 51	… 以後3cmずつ
一般・高校男子	1m50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 93	… 以後3cmずつ
一般・高校女子	1m30, 35, 40, 45, 50, 53, 56, 59	… 以後3cmずつ
一般・高校男子（八種）	1m40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 73	… 以後3cmずつ
一般・高校女子（七種）	1m30, 35, 40, 45, 50, 53, 56, 59	… 以後3cmずつ

※A, Bピットの高さは，跳躍審判の判断によって変えることがある。

3. 【16日】の走幅跳・三段跳については，3回目までに下記の記録を超えた者は，あと3回の試技を行うことができる。

	中学男子	中学女子	一般・高校男子	一般・高校女子
走幅跳	5m40	4m30	6m80	5m30
三段跳	10m50	－	13m80	10m50

4. 【17日】の走幅跳については3回の試技の後，上位8名により，あと3回の試技を行うことができる。
5. 走幅跳・三段跳のピットの場所は，Aはバックスタンド側，Bはメインスタンド前のホームストレート側とする。
6. 砲丸投・円盤投・やり投については，3回の試技の後，上位8名により，あと3回の試技を行うことができる。

5 競技用シューズについて

1. 競技は，全天候型スパイク，もしくはアップシューズを使用すること。靴底の厚さについては，下記の表を参照にし,規定外のスパイク・シューズを着用して競技に出場した場合は失格となる。
2. 【靴底の厚さ】

種目	最大の厚さ	補足
フィールド種目（三段跳除く）	20mm	全ての投てき種目，高さの跳躍及び，三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において，競技者の前の部分の中心点のソール厚さは，競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	競技者の前の部分の中心点のソール厚さは，競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
800m 未満のトラック種目（含むハードル）	20mm	リレーにおいては，各走者の距離で本規則が適用される。
800m 以上のトラック種目	25mm	

3. 800m以上のトラック種目に出場する競技者は，現地コール時にてシューズチェックを受ける。

6 表彰

1. 市内小学生の部，市内中学生の部の種目別優勝者には賞品(記念Tシャツ)を，3位までの入賞者に賞状を授与する。
2. 高校男子八種競技，高校女子七種競技の優勝者には賞品(記念Tシャツ)を，3位までの入賞者に賞状を授与する。ただし，一般・大学の出場者はオープンとし，表彰対象とはしない。

3. 中学男女四種競技の優勝者には賞品(記念Tシャツ)を，3位までの入賞者に賞状を授与する。
4. 中学男女四種競技の優勝者うち，特に優秀な選手に「辻本嘉直杯」を授与する。
5. 山田隆杯やり投の優勝者には「山田隆杯」と賞品(記念Tシャツ)を，3位までの入賞者に賞状を授与する。

7 その他

1. 受付について

● 7:00～7:30 → **正面玄関ロビー**にて行います。 ※役員受付は両日とも行ってください。
※上記以外の時間の受付は，役員室Aの本部にて行います。第1ゲートから入場して本部で受付をして下さい。くれぐれも正面玄関から入場はしないで下さい。

・ 学校（団体）受付および競技役員の受付を開門前に行ないます。
・ 学校・団体受付のとき，協力学校・団体の参加費の支払いもあわせて行って下さい。
・ 競技役員の受付時にはビブスを貸し出します。競技役員は必ずビブスを着用して下さい。

2. 入場について

・ 競技場開門時刻は**8:00**，それまでは絶対に競技場に入らない。
※開門時の入場順は並んでいた団体順とする。横入りは禁止する。
→ メインスタンド ・・・ 第1ゲート側（北側）の大階段から入場することとします。
→ 芝 生 スタンド ・・・ 第1ゲートから入場することとします。
・ 競技中の競技者や観客の主競技場への出入りには，正面玄関を利用しないで下さい。

3. 競技場内の通行について

・ 本部前（役員室 A）の通行を禁止します。また，競技者が顧問・指導者に結果の報告をする場合や顧問・指導者が競技者に指示・指導をする場合も，本部前で行うことは禁止します。顧問・指導者が待機場所等，別の場所に移動して行って下さい。

4. ウォーミングアップについて

・ 主競技場での練習は，開門から8:50まで認める。各校の器具（カラーコーン，ミニハードル，ハードル，チューブ，スタブロ等）を持ち込んでの練習は禁止する。
・ 主競技場練習時のレーンは以下の通りとする。周回練習はウォーミングアップのジョグを禁止とする。

【16日】

開門～8:50	ホームストレート	1～2レーン	周回練習	3～9レーン	直走練習
	バックストレート	1～2レーン	周回練習		
	第2・第3コーナー	3～8レーン	リレー練習		
9:00～9:25	ホームストレート	6～9レーン	女子ハードル		
9:25～9:50	ホームストレート	6～9レーン	男子ハードル		
※この時間帯にハードルを設置する。ただし，1500mの競技が行われているので，注意して練習すること。					

【17日】

開門～8:50	ホームストレート	1～2レーン	周回練習	3～9レーン	直走練習
	バックストレート	1～2レーン	周回練習		
	第2・第3コーナー	3～8レーン	リレー練習		
9:00～9:25	ホームストレート	7～9レーン	男女混成ハードル		
※この時間帯にハードルを設置する。ただし，1500mの競技が行われているので，注意して練習すること。					

・改修で補助競技場が使用不可のため，競技中は，雨天走路，外周路で行って下さい。ただし，競技に支障がない限り，バックストレートの練習を可能とします。アナウンスの指示に従ってください。
・投てき練習場の使用は不可とする。

5. レーンゼッケンについて

・原則，レーンゼッケンについては，各校で準備下さい。用意できない場合は，役員室B（100mスタート付近）で白テープを受け取り，右腰に貼り付ける。
・白テープのレーンナンバーは，使用後，必ず元の位置に戻す。

6. トラックのコール（招集）場所について

・100m，100mH，110mH → 第2曲走路の水濠付近
・200m，3000m → 第3ゲート内側付近
・400m，400mH，800m → 第1ゲート内側付近
・1500m → 第2ゲート内側付近
・リレー → 2～4走者は，各コーナーで行なう予定であるが，行なわない場合はアナウンスにより各自レーンに入って準備して下さい。

7. 待機場所について

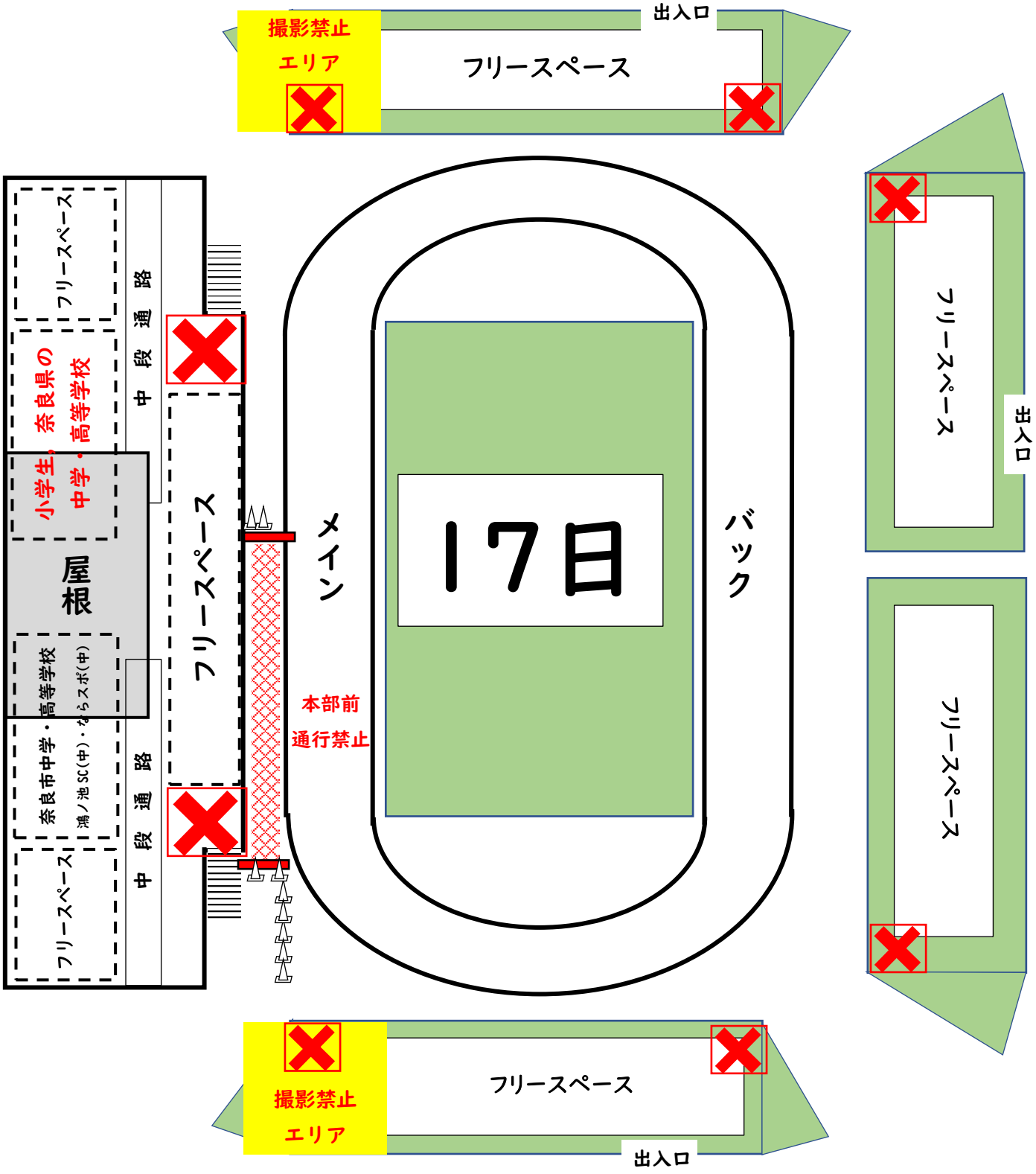
・待機場所は，別に割り当てています。ご確認の上，指定された場所で待機場所を設置してください。両日参加の奈良市の学校・団体は、1日目に設置した待機場所が2日目も有効とします。

8. その他

※本大会は有観客試合です。前回までの奈良市記録会において，閉じている門を乗り越えたり，勝手に開けたりして出入りしたり，ゴミを放置したりしている生徒や保護者が見られました。ルール，マナーを守って下さい。ルール，マナーを守れない場合は，その学校・団体の今後の本大会・記録会への出場を検討させていただきます。各校で，徹底した指導をお願いいたします。

・観戦・応援は，スタンドから行なってください。
・決められたエリア以外での写真・動画撮影は禁止します。（詳細は待機場所を参照して下さい。）
・有観客ですので，各校で貴重品の管理について生徒に注意喚起して下さい。また，盗撮行為等の不審者には注意して下さい。不審者を見かけられたら，大会本部までご連絡ください。
・更衣室は原則使用禁止とします。
・競技者の負傷について，応急処置はするが，その他の責任は一切競技者側となります。
・スパイクをはいてのスタンドへの出入りは禁止です。
・記録結果は，HPで結果速報を行います。また，第1ゲート外側のボードに掲示する予定です。
・ゴミは各校，各団体，個人で持ち帰って下さい。帰るときの方が綺麗になるようにお願いします。また，荷物をしっかり管理し，忘れ物や荷物の取り間違えをしないように，徹底のほどお願いします。
・今回，山田隆記念陸上競技大会の競技役員の昼食は準備します。

その他，競技注意事項につきましては，当日，突然変更になる場合もあります。ご了承のほど，よろしくお願いいたします



◎メインスタンド裏コンコースは，中央よりゴール側は奈良県の中高を優先待機場所とします。中央よりスタート側は，優先団体を指定しませんので，どの団体が使用しても構いません。ただし，大階段の昇降の邪魔にならないようにして下さい。また，極力，１団体，１待機場所として下さい。

◎朝のメインスタンドの入場には，第１ゲート側の大階段のみ開門します。芝生スタンドへは，第１ゲートからの入場となります（開場後，しばらくして第４ゲート側の大階段，第３・第４ゲートからの入場も）。（現時点での予定ですので，当日変更もありえますのでご了承下さい。）

◎割り振りされていない場所，場所取りが禁止されていない場所は，密を避け，他校とのトラブルがないように各校のご判断でお願いします。また，競技場からは大会日前にテープなどで場所取りをすることは禁止されています。

● メインスタンド裏の軒下を利用していただいても結構ですが，大会日前からの場所取りは禁止です。また，密にならないようにして下さい。（軒下の割り振りはしません。）軒下，メインスタンド裏コンコースを使用した学校，団体は，メインスタンドの屋根の下のスペースやメインスタンド裏コンコースを兼ねて場所取りをしないで下さい。また，極力，１団体，１待機場所として下さい。（スペースがある場合は別とする。）
　ただし，朝の受付（７:００～７：３０）のために，正面玄関前横（雨天走路と正面玄関の間のスペース）の軒下を使用します。その場所は，朝の受付使用以降にシートを引いて下さい。ご了承下さい。

● 各スタンドの❌付近の座席は使用禁止。

【本競技場の芝生スタンドの待機場所の設営についての注意点】

● 芝生スタンドにテントを設営した場合，必ず片付ける際には，ペグの取り忘れにご注意下さい。
　※　あらかじめ打ったペグの本数を確認しておいて下さい。
　※　待機場所を指定していますが，当日，スペースに余裕のない場所が見受けられた場合や天候によっては，主催者判断で，余裕のある場所へ移動していただくことがあります。各団体，必要以上にスペースを占有しないようにお願いいたします。ご不便をお掛けしますが，ご理解，ご協力のほど，よろしくお願いいたします。

【撮影について】
　各競技会が有観客にともない，不審者による置き引きや盗撮被害が発生しています。特に，昨今，盗撮により，競技者の性的被害が増えてきています。盗撮は犯罪ですので，警察に通報させていただきます。

● 撮影は，原則メインスタンドから行なって下さい。フィールドに降りての撮影は禁止します。
● 禁止エリアでの撮影は，絶対にしないで下さい。
● 競技場外からの撮影は禁止します。
● 撮影禁止エリア以外でも，不審な撮影，望遠レンズ付きカメラでの撮影については，声をかけさせていただきます。
● 写真・動画を，誰でも自由に閲覧可能なＳＮＳにアップするときには，本人以外の特定できる人物が映っている場合，映っている人全員から許可を取った上でアップして下さい。（トラブルがあった場合，一切の責任を負いません。）

◇ 競技者は，ユニフォーム姿で競技場外を歩かないように注意して下さい。
　※トラック競技において，ゴール後にスタート位置に荷物を取りに戻る場合は，競技に支障がないように競技場内を移動して戻って下さい。ただし，本部前は通行禁止です。

・待機場所から競技場所へのルートを確認しておいて下さい。

（※ゴール後，本部前を通行しないで下さい。）