

天理教室の活動内容について

特定非営利活動法人 ならスポーツネットワーク
理事長 丹羽敦巳

◎天理の各教室の活動時間帯、内容について

天理教室は以下の表の通り活動を行います。活動場所はナラアスリートフィールド(天理市三昧田町 105-1)です。

天理教室 週間タイムスケジュール表 ※各教室とも、保護者のご参加も可能です。下記の【補足】をご参照下さい。

月曜	火曜	金曜	土曜
① A: 陸上教室(基礎) 16:45～17:25 (40 分) 年中児以上・小学生・中学生	④ A: 陸上教室(基礎) 16:45～17:25 (40 分) 年中児以上・小学生・中学生	⑥ A: 陸上教室(基礎) 16:45～17:25 (40 分) 年中児以上・小学生・中学生	⑨ B: 陸上教室(総合) 9:45～10:45 (60 分) 年中児以上・小学生・中学生
② B: 陸上教室(総合) 17:40～18:40 (60 分) 年中児以上・小学生・中学生	⑤ C: 走り特化教室 17:40～18:25 (45 分) 年中児以上・小学生・中学生	⑦ B: 陸上教室(総合) 17:40～18:40 (60 分) 年中児以上・小学生・中学生	⑩ C: 走り特化教室 11:00～11:45 (45 分) 年中児以上・小学生・中学生
③ D: アスリート教室 19:00～20:30 (90 分) 小学生・中学生・高校生 (大会へ参加する人)		⑧ D: アスリート教室 19:00～20:30 (90 分) 小学生・中学生・高校生 (大会へ参加する人)	⑪ D: アスリート教室 13:20～15:10 (110 分) 小学生・中学生・高校生 (大会へ参加する人)
			⑫ B: 陸上教室(総合) 16:00～17:00 (60 分) 年中児以上・小学生・中学生
			⑬ C: 走り特化教室 17:15～18:00 (45 分) 年中児以上・小学生・中学生

◎各教室の内容について

- A : 陸上教室(基礎)** 対象: 幼児(年中児・年長児)・小学生・中学生(高校生や保護者も参加可)
体の動かし方の基礎的な運動(動き作り)を重点的に行います。マット運動なども取り入れながら、基本的な運動能力の向上を目指します。
- B : 陸上教室(総合)** 対象: 幼児(年中児・年長児)・小学生・中学生(高校生や保護者も参加可)
ゲーム的な要素も入れながら、多様な運動を取り入れた内容を行います。走る・跳ぶ・投げるといった陸上競技の基本動作を楽しく習得していきます。
- C : 走り特化教室** 対象: 幼児(年中児・年長児)・小学生・中学生(高校生や保護者も参加可)
活動時間は短めの設定で、短距離走の走り方のテクニック&実践練習を集中的に行います。陸上だけでなく、サッカーや野球などの他のスポーツにおいても応用できるような、短距離の走力アップを目指した教室です。
- D : アスリート教室** 対象: 小学生・中学生・高校生(保護者も参加可) ※主に陸上の大会へ参加する人
小学生や中学生・高校生を対象に、陸上の大会に出ることを前提とした練習を行います。ハードルや走幅跳、走高跳、砲丸投などの種目練習も入れていきます。

◎天理の各教室へ参加される場合の月会費の設定について

・個人 4,000 円	・兄弟姉妹 2 名 7,000 円	・兄弟姉妹 3 名 9,000 円(以降、1 名増えるごとに 3,000 円追加)
-------------	-------------------	---

天理教室へご登録される場合は、この月会費で上記の表の中の①～⑬までのの中から週に 2 つまで登録する教室を指定してご参加いただけます。さらに、奈良市の鴻ノ池で活動している夜の陸上教室(月・火・木・金・土の週 5 回、19:20～20:50)にもご参加いただけることとさせていただきます。(すでにフィールドキッズへ会員登録を済まされていて、現在、夜の陸上教室のみのご参加の場合は、上記の天理で行う教室の中から 2 つ登録していただき、ご参加いただくことができます。この場合、追加の月会費は必要ございません) フィールドキッズの天理以外の各教室の詳細については別紙「総合案内 フィールドキッズの活動内容の詳細について」をご確認ください。

【補足】

- ※月途中からのご入会の場合で、16 日以降のご入会である場合は、ご入会月に限り月会費を半額と致します。ご入会月以降に関しましては、月に一度でも活動に参加された場合は上記の月会費が発生いたしますので、予めご了承ください。(ご入会月以外、月会費の日割り等の設定はございません)
- ※お 1 人あたり、+2,000 円の月会費で、天理の教室を週に 2 つまで追加可と致します。すでにフィールドキッズの天理以外の教室へご登録いただいている場合で、天理教室を追加される場合は、現在の月会費にお 1 人あたり+2,000 円で天理教室 2 つまでを追加してご参加いただけます。(現在、夜の陸上教室のみのご登録の場合は上記の通り、天理の教室 2 つまで追加の月会費は不要でご参加可能です)
- ※登録される教室は月単位であれば変更可能です。月途中での変更は不可とさせていただきますが、追加は月途中からでも可能です。上記の通り、+2,000 円で天理の教室を 2 つまで追加可能です。ただし、変更・追加を希望される教室の登録人数が多くなっている場合は、ご希望に添えない場合がございます。変更・追加される場合は事前に指導員までご相談下さい。
- ※保護者は週 1 回の参加(上記の①～⑬の中から 1 つを選択)であれば 1 名につき上記の月会費に+1,000 円でご参加いただけることと致します。週 2 回以上参加される場合は、兄弟姉妹の金額と同額の設定です。(週に 2 回の参加であれば、お子さま 1 名と保護者 1 名の参加で 7,000 円)
- ※駐車スペースの関係上、受け入れられる人数に制限があるため、現時点ではお休みされた際の天理教室内の振替制度等の設定はございませんが、夜の陸上教室へ週に 5 回、自由にご参加いただけますので、是非そちらをご利用ください。
- ※各教室とも登録人数が多くなった場合は、新たなご登録を停止させていただく場合がありますので、予めご了承下さい。
- ※駐車スペースに限りがあるため、毎回、お車 1 台でお友達等と乗り合わせてお越しいただける場合(兄弟姉妹など、ご家族内での乗り合わせは除きます)や、徒歩・自転車などお車以外でお越しいただける場合はそれぞれの月会費から 500 円の割引をさせていただきます。ご登録時にお申し出ください。(近隣の商業施設等への駐車や路上駐車をしのご来場は不可です)
- 【例】 兄弟 2 名+お友達 1 名が車 1 台に乗り合わせてご来場 → 兄弟 2 名=6,500 円、お友達 1 名=3,500 円にそれぞれ割引
- ※ならスポ AC にて選手登録をされている、又は登録する予定のある中学生・高校生・保護者の方につきましては、週に 1 回まで天理のアスリート教室を追加の月会費不要でご参加いただけることとします。ただし、お車を乗り合わせてお越しいただくなど、お車の台数削減にご協力をお願い致します。

◎体験参加について

各教室とも、1回まで体験でご参加いただけます(A～Dまで4種類の教室がありますので、曜日に関わらず各教室1回、最大4回まで体験参加可能です)。体験参加を希望される場合は、下記のフォームからお申込みいただけます。

天理教室 体験参加申込みフォーム ⇒ 《 <https://forms.gle/cGUUNQsEYDPQaoP97> 》



※体験参加される前日までにお申込み下さい。ただし、申込み人数が多くなった場合は、受付を終了させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

※原則、雨でも活動を行います。雨等の影響のある日は、普段の活動内容と異なる場合がございます。雨避けのタープ・シート等を準備しますが、雨の予報が出ている場合は着替えやタオル等の準備をお願いします。ただし、警報が出る等の荒天の際には中止する場合があります。中止の際はフィールドキッズのブログ(<http://fieldkids.nara-spo.net>)を通じてご連絡致します。

※夏季は気温や湿度が高くなります。特に土曜日 13:20～のアスリート教室の時間帯は高温となる可能性があります。大会を想定した練習(原則、大会は夏場の日中も行われます)を行います。タープで陰の部分を作るなどの対策を取りながら活動していきます。各自でも保冷剤や氷のう等、体を冷やす物を準備するなど熱中症の対策をお願いします。(当日の天候により、中止する場合や中断しながら活動を行う場合があります。予めご了承ください。)

◎お車についてのお願い

天理教室の活動場所であるナラアスリートフィールド(<https://nara-spo.net/field%20kids/pdf/athlete-field-map.pdf>)の駐車スペースはあまり広くありません。お車で越しの際にいくつかご注意いただきたい点がございましたので、ご協力をお願い致します。

※教室が2つ続いている場合(例、火曜日 陸上教室(基礎)16:45～17:25、走り特化教室 17:40～18:25 など)は、前の教室が終わってから次の教室が始まるまでにお車の入れ替わりがあります。入ってくる車や出ていく車で入口付近が混雑する可能性があります。混雑を防ぐため、駐車場へのご入場時間の目安を次のように設定させていただきます。

《 教室の開始時刻の 10 分前からお入場可 》

【例】 17:40 から始まる教室は 10 分前の 17:30 からご入場可といたします。

(2 つの教室へ続けてご参加される場合は、駐車をしたままで結構です)

※駐車場出口の右側(コンビニ側)に信号がありますが、赤の時間が長く、青の時間が短い信号になっています。右折して退出しようとされると、信号待ちで渋滞が発生する可能性があります。渋滞を防ぐため、出口からは左折にてご退出いただくようにご協力をお願い致します。

※お車による送迎のみの場合ですが、路上での乗り降りは危険ですので、駐車場へ駐車してから乗り降りをしていただくようお願い致します。

※近隣の商業施設等への駐車や、路上駐車はお控えいただくようお願い致します。

(近隣から苦情等があった場合は、活動の継続が難しくなる可能性もございますので、皆さまのご協力をお願い致します)

※お車によるトラブル等の責任は負いかねますので、事故等が発生しないように十分ご注意をお願い致します。

