

急遽変更等が出る場合があります。その際はブログにてご連絡いたします。

【夜の陸上教室】1/13(火)は鴻ノ池陸上競技場が休館日となっていますので、この日は外周で活動を行います。

※週末は鴻ノ池でサッカーやバスケットボールの試合が行われることが多いため、駐車場が混雑します。時間にゆとりをもってご来場下さい。

## FIELD KIDS 2026年1月の活動予定表 (12月22日作成版) ※(鴻) = 鴻ノ池運動公園

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
2025年12月28日(日)から2026年1月4日(日)までは年末年始のお休み期間とさせていただきます。1月5日(月)から活動を再開します。						
4	5	6	7	8	9	10
	鴻ノ池外周(月曜)陸上教室 (鴻)外周 17:30～19:00 【天理教室】 A:16:45～17:25 ナラアスリート B:17:40～18:40 フィールド D:19:00～20:30	木津中と合同練習会 鴻ノ池陸上競技場 午前8時45分集合 【天理教室】 A:16:45～17:25 ナラアスリート C:17:40～18:25 フィールド	城址公園 陸上教室 城址公園グラウンド 16:00～17:00 高の原(水曜)陸上教室 兜谷公園グラウンド 18:00～19:00	幼児&鴻ノ池陸上教室 (鴻)雨天走路 16:00～17:00 キッズスポーツ教室A・B A (鴻)雨天走路 17:30～18:10 B (鴻)雨天走路 18:20～19:00	高の原(金曜)陸上教室 兜谷公園グラウンド 17:00～18:00 外遊び教室 (鴻)外周 17:00～18:30 【天理教室】 A:16:45～17:25 ナラアスリート B:17:40～18:40 フィールド D:19:00～20:30	【天理教室】 D:13:20～15:10 B:9:45～10:45 B:16:00～17:00 C:11:00～11:45 C:17:15～18:00 高の原(土曜)陸上教室 兜谷公園(集会所) 17:30～18:30 鴻ノ池外周(土曜)陸上教室 (鴻)雨天走路及び外周 17:30～19:00 夜の陸上教室 (鴻)競技場 19:20～20:50
	夜の陸上教室 1部(鴻)外周 19:20～20:00 2部(鴻)外周 20:10～20:50	夜の陸上教室 1部(鴻)競技場 19:20～20:00 2部(鴻)競技場 20:10～20:50		夜の陸上教室 1部(鴻)競技場 19:20～20:00 2部(鴻)競技場 20:10～20:50	夜の陸上教室 1部(鴻)外周 19:20～20:00 2部(鴻)外周 20:10～20:50	
11	12	13	14	15	16	17
	祝日のため各教室休み	【天理教室】 A:16:45～17:25 ナラアスリート C:17:40～18:25 フィールド	城址公園 陸上教室 城址公園グラウンド 16:00～17:00 高の原(水曜)陸上教室 兜谷公園グラウンド 18:00～19:00	幼児&鴻ノ池陸上教室 (鴻)雨天走路 16:00～17:00 キッズスポーツ教室A・B A (鴻)雨天走路 17:30～18:10 B (鴻)雨天走路 18:20～19:00	高の原(金曜)陸上教室 兜谷公園グラウンド 17:00～18:00 外遊び教室 (鴻)外周 17:00～18:30 【天理教室】 A:16:45～17:25 ナラアスリート B:17:40～18:40 フィールド D:19:00～20:30	【天理教室】 D:13:20～15:10 B:9:45～10:45 B:16:00～17:00 C:11:00～11:45 C:17:15～18:00 高の原(土曜)陸上教室 兜谷公園(集会所) 17:30～18:30 鴻ノ池外周(土曜)陸上教室 (鴻)雨天走路及び外周 17:30～19:00 夜の陸上教室 (鴻)競技場 19:20～20:50
冬合宿 1日目 鴻ノ池運動公園 13時30分集合	冬合宿 2日目 鴻ノ池運動公園 17時15分散会					
		夜の陸上教室 1部(鴻)外周 19:20～20:00 2部(鴻)外周 20:10～20:50		夜の陸上教室 1部(鴻)競技場 19:20～20:00 2部(鴻)競技場 20:10～20:50	夜の陸上教室 1部(鴻)外周 19:20～20:00 2部(鴻)外周 20:10～20:50	
18	19	20	21	22	23	24
長距離走大会 鴻ノ池陸上競技場 7時45分集合	鴻ノ池外周(月曜)陸上教室 (鴻)外周 17:30～19:00 【天理教室】 A:16:45～17:25 ナラアスリート B:17:40～18:40 フィールド D:19:00～20:30	【天理教室】 A:16:45～17:25 ナラアスリート C:17:40～18:25 フィールド	城址公園 陸上教室 城址公園グラウンド 16:00～17:00 高の原(水曜)陸上教室 兜谷公園グラウンド 18:00～19:00	幼児&鴻ノ池陸上教室 (鴻)雨天走路 16:00～17:00 キッズスポーツ教室A・B A (鴻)雨天走路 17:30～18:10 B (鴻)雨天走路 18:20～19:00	高の原(金曜)陸上教室 兜谷公園グラウンド 17:00～18:00 外遊び教室 (鴻)外周 17:00～18:30 【天理教室】 A:16:45～17:25 ナラアスリート B:17:40～18:40 フィールド D:19:00～20:30	【天理教室】 D:13:20～15:10 B:9:45～10:45 B:16:00～17:00 C:11:00～11:45 C:17:15～18:00 高の原(土曜)陸上教室 兜谷公園(集会所) 17:30～18:30 鴻ノ池外周(土曜)陸上教室 (鴻)雨天走路及び外周 17:30～19:00 夜の陸上教室 (鴻)競技場 19:20～20:50
	夜の陸上教室 1部(鴻)外周 19:20～20:00 2部(鴻)外周 20:10～20:50	夜の陸上教室 1部(鴻)競技場 19:20～20:00 2部(鴻)競技場 20:10～20:50		夜の陸上教室 1部(鴻)競技場 19:20～20:00 2部(鴻)競技場 20:10～20:50	夜の陸上教室 1部(鴻)外周 19:20～20:00 2部(鴻)外周 20:10～20:50	
25	26	27	28	29	30	31
	鴻ノ池外周(月曜)陸上教室 (鴻)外周 17:30～19:00 【天理教室】 A:16:45～17:25 ナラアスリート B:17:40～18:40 フィールド D:19:00～20:30	【天理教室】 A:16:45～17:25 ナラアスリート C:17:40～18:25 フィールド	城址公園 陸上教室 城址公園グラウンド 16:00～17:00 高の原(水曜)陸上教室 兜谷公園グラウンド 18:00～19:00	幼児&鴻ノ池陸上教室 (鴻)雨天走路 16:00～17:00 キッズスポーツ教室A・B A (鴻)雨天走路 17:30～18:10 B (鴻)雨天走路 18:20～19:00	高の原(金曜)陸上教室 兜谷公園グラウンド 17:00～18:00 外遊び教室 (鴻)外周 17:00～18:30 【天理教室】 A:16:45～17:25 ナラアスリート B:17:40～18:40 フィールド D:19:00～20:30	【天理教室】 D:13:20～15:10 B:9:45～10:45 B:16:00～17:00 C:11:00～11:45 C:17:15～18:00 高の原(土曜)陸上教室 兜谷公園(集会所) 17:30～18:30 鴻ノ池外周(土曜)陸上教室 (鴻)雨天走路及び外周 17:30～19:00 【駐車場混雑】17:30～19:00 夜の陸上教室 (鴻)競技場 19:20～20:50
	夜の陸上教室 1部(鴻)外周 19:20～20:00 2部(鴻)外周 20:10～20:50	夜の陸上教室 1部(鴻)競技場 19:20～20:00 2部(鴻)競技場 20:10～20:50		夜の陸上教室 1部(鴻)競技場 19:20～20:00 2部(鴻)競技場 20:10～20:50	夜の陸上教室 1部(鴻)外周 19:20～20:00 2部(鴻)外周 20:10～20:50	

※祝日、お盆、年末年始は活動をお休みします。

※原則として雨でも活動を行いますのでタオルや着替えなどは常時持参ください。警報が出るなどの悪天候の場合は活動を休む場合があります。

※急遽、活動が休みになる場合(警報発令時など)や、活動場所を変更する場合は、FIELD KIDSの活動ブログを通じて、活動開始の1～2時間前

程度にお知らせいたしますが、活動開始直前や活動中に警報が発令された場合などは現場のコーチの指示に従って行動をお願いいたします。

※活動場所は公共の施設です。施設を汚したり、破損したりしないように、丁寧に使用するよう心がけてください。



FIELD KIDS活動ブログ  
<http://fieldkids.nara-spo.net/>

①【週2回教室】鴻ノ池外周(月)・鴻ノ池外周(土)・城址公園(水)・高の原(水)・高の原(金)・高の原(土) ⇐ 6つの中から2つ選択してご登録

②【天理教室】天理で行う各教室の中から週に2コマまで選択可能です。それに加えて夜の陸上教室(月火木金土)へも参加可能です。 A:陸上基礎、B:陸上総合、C:走り特化、D:7スリート

③【週1回教室】幼児&陸上(木)・キッズスポーツA&B(木)・外遊び教室(金) ⇐ 週1回教室に限り、お休み分は同月内であれば①のいずれかの教室で振替可。

④【週5回教室】夜の陸上教室(月火木金土) ⇐ ①～③のいずれかの教室へ登録すれば、月に何度でも自由に参加可(キッズスポーツA又はBのみの登録の場合は×)