

第 33 回奈良少年少女長距離競走大会のご案内

- 日 時：2026 年 1 月 18 日（日） ※雨でも開催されます。ただし警報等の悪天候の際は中止の場合もあります。
- 場 所：鴻ノ池陸上競技場および外周路 【コース図】⇒ <https://www.nara-spo.net/U12T&F/pdf/2025/2026-1-18-MAP.pdf>
- 集合時間：午前 7 時 45 分集合予定
- 種 目：①男女別駅伝（1～6 年生共通） 1 区～5 区 1 区間の距離は約 1600m
※ただし、主催者側の取り決めにより、駅伝は **1500m を 8 分以内で走ることができる走力のある選手**に限られています。
②4・5・6 年男女別、各学年別のマラソン 約 1600m（駅伝と同じコース）
③1・2・3 年男女別、各学年別のマラソン 約 1100m
- 参 加 費：1 人 700 円 申込期間は **2025 年 12 月 24 日（水）まで**とします。申込書に参加費を添えて各教室の受付へ提出をお願いします。期限に間に合わない場合は下記のフォームから仮申込みをお願いします。仮お申込み後はお早めにフィールドキッズの各教室の受付まで申込書と参加費のご提出をお願いします。※当日欠席の場合、主催者からの返金はありません。

【仮申込みフォーム】⇒ <https://forms.gle/WgvfV8DQ8ERdyAvh6>



- 参加制限：1 人 1 種目（駅伝かマラソンのどちらか）※スパイクは使用不可です。
- ※駅伝のメンバーは希望者の中からコーチが選出します。下記の申込書に 750m、800m、1500 最高記録（練習時のタイムや各自計測のタイムでも可）の記載をお願いします。駅伝のメンバーはタイムだけでなく、学年なども加味して選出する場合があります。メンバーの選出に関しましてはコーチに一任いただくことをご了承のうえでお申込みをお願いします。駅伝希望者が 5 名に達しない場合や、**駅伝のメンバーに選出されなかった場合は、マラソンへ出場することとします。**駅伝は 10 名以上の希望者があった場合は A・B・C などの複数チームで参加します。

《参考》 鴻ノ池陸上競技場の外周路は 1 周約 750m(青色の舗装路を走った場合)で、2 周で約 1500m です。城址公園グラウンドの外周路は 2 周で約 750m、4 周で約 1500m です。各自で計測する場合は参考にしてください。その他、距離表示などのある公園等を利用して計測したタイムでも結構です。

- 表 彰：駅伝、マラソンともに 1～3 位までメダルと賞状、8 位まで賞状、駅伝は各区間の区間賞に楯が授与されます。
3～6 年生の 8 位までの入賞者には国スポーツバッジも授与されます。
- 持 ち 物：飲み物・着替え・タオル・雨具・フィールドキッズの黄色 T シャツ（駅伝の A チームに選出された人にはユニフォームとハチマキを貸し出します） ※寒い時期なので、暖かい服装を準備してください。
競技終了は 13 時 30 分～14 時ごろになる予定です。昼食は必要に応じて各自準備をお願いします。
- 備 考：**◎参加を希望される場合は、積極的に長距離練習へ参加するようにお願いします。**
夜の陸上教室では、毎回長距離の練習をする時間を設けています。大会へ参加する場合は積極的に練習へ参加していきましょう。火曜日は 800m の計測、金曜日は 750m と 1500m の計測もしています。**夜の陸上教室への参加が難しい場合は、自主練習などをして大会へ参加する準備をお願いします。**
◎大会当日までに主催者から競技日程等が発表される予定ですので、発表があり次第ブログ等でお知らせをします。
その他、**大会に向けた連絡等はブログやホームページを通じてお知らせいたします。**
- そ の 他：締切後に WEB 上に申込者一覧を掲載しますので、名前が入っているかのご確認をお願いします。最終的な参加者一覧、大会終了後の結果一覧も WEB 上に掲載いたします。ただし、申込者一覧や結果一覧などは WEB 上にユーザー名とパスワードを設定し、フィールドキッズの会員の皆さまにのみ閲覧できるようにしています。ユーザー名とパスワードは各教室の受付か、コーチまでお問合せください。


【お願い】 当大会の駅伝は 5 名 1 組となっています。駅伝希望者がちょうど 5 名や 10 名などであれば問題ないのですが、駅伝希望者に端数が出る場合（例えば駅伝希望者が 9 名であった場合など）もあります。当大会は駅伝かマラソンかのどちらか一方しか参加できませんが、もし、駅伝でもマラソンでも、どちらの参加になっても良いという人があれば、駅伝希望者に端数が出た場合や、当日に欠席者が出た場合に駅伝へ回っていただくことで人数不足を補うことが可能となります（4～6 年に関してはマラソンと駅伝は同じ距離、同じコースを走ります）。駅伝とマラソンのどちらになっても参加可能であるという場合は、下記の申込書で「駅伝・マラソンのどちらでも可」に丸をつけてお申込みください。ご協力をよろしくお願い致します。長距離種目は得意・不得意、好き・嫌いが分かれやすい種目であると思いますが、勝ち負けや記録にこだわらず、走ることを楽しんでほしいと思います。たくさんのご参加をお待ちしています！

お問合せ：コーチ（丹羽敦巳）まで

※締切日 12 月 24 日(水) 必ず要項を確認（各教室の掲示板やフィールドキッズのサイトにて）してからお申込みください。

フリガナ

氏 名 _____ 学年 _____ 年 性別 男 ・ 女 _____



期限までに申込書の提出が難しい場合は仮申込フォームをご利用ください。

※駅伝への参加は 1500m を 8 分以内で走ることができる走力のある選手に限られています。

種目 駅 伝 ・ 駅伝・マラソンのどちらでも可 ・ マラソン ← いずれか一つを選択してください。



※駅伝メンバー選出の資料として、下記の中で計測したことのある距離の最高タイムの記入をお願いします。各自で計測したタイムでも結構です。記入するタイムは目標記録や予想記録ではなく、**実際に計測した際のタイム**を記入するようにご協力ください。マラソン希望者はタイムの記入は必須ではありません。

最高記録 ⇒ 750m _____ 分 _____ 秒 800m _____ 分 _____ 秒 1500m _____ 分 _____ 秒

※保護者連絡先: 父 ・ 母 ・ その他(_____) 電話番号 _____ - _____ -