

(3～6 年生対象)

2031 奈良国民スポーツ大会選手育成プロジェクト 実技講習会への参加について

2026 年 2 月 8 日(日)の午前 9 時から 12 時まで、奈良県立添上高校におきまして、2031 奈良国民スポーツ大会選手育成プロジェクトの一環として、実技講習会が実施されます。奈良県内の陸上チームに所属する小学 3 年生から 6 年生までが対象です。6 年生は奈良県中体連強化部の先生方が指導を担当されます。3～5 年生は各小学生チームの指導者が担当されます。

◎詳細は主催者が発表している実施要項をご確認ください。

3～5 年生用の要項と 6 年生用の要項に分かれています。

参加費は必要ございません。

<主催者発表の実施要項>

<https://www.nara-spo.net/U12T&F/youkou/2025/2026-2-8-youkou.pdf>



主催者発表の実施要項

◎当日の集合時間は午前 8 時 30 分とします。添上高校の体育館入口付近に集合します。フィールドキッズの黄色 T シャツ(又はフィールドキッズのロゴの入った、他の色の T シャツ)で集合をお願いします(寒い場合は上着等着用可です)。解散は 12 時ごろの予定です。3～5 年生は体育館、6 年生はグラウンドで実施予定ですが、**室内用、屋外用の両方のシューズを準備**するようにお願いします。6 年生はスパイクの準備(競技場用のピン)もお願いします。

◎保護者の方も現地での見学が可能です(各ご家庭 1 名までという制限があります)。体育館では上履きが必要となります。体育館は座る場所が無いようなので、必要に応じて室内用の折り畳みイス等(外用は土や砂が体育館内に上がりますのでお控えください)をご準備下さい。添上高校のグラウンドが駐車場になります。

◎講習会は 3 グループ(A～C)に分かれて実施されます。どのグループも実施する内容は同じです。ローテーションで 3 ヶ所を回ります。グループは申込者の中からコーチ側で振り分けを行います。当日はグループごとに行動します。

◎お申込みは下記のフォームからお願いします。申込期間は 1 月 26 日(月)の 21 時までとします。

【申込みフォーム】⇒ <https://forms.gle/e7ELQvRDLbi8eKFe6>



申込みフォーム

お問合せ コーチ 丹羽敦巳 まで