

新規教室 鴻ノ池アスリート教室のお知らせ

特定非営利活動法人ならスポーツネットワーク
理事長 丹羽 敦巳

いつもフィールドキッズ及びアスリートクラブの活動へご参加いただき誠にありがとうございます。この度は2026年4月から始まる新年度（2026年度）に向けて開始予定の新規教室についてご連絡をさせていただきます。その新規教室は2026年4月からの本格的な活動を予定していますが、準備も兼ねまして2026年3月に体験会を実施させていただき、皆さまへの周知を広げていきたいと考えています。詳細は以下をご確認下さい。

新教室の概要

《教室名》…「鴻ノ池アスリート木曜教室」及び「鴻ノ池アスリート土曜教室」 ※以下「当教室」と表記します。

《対象》…小学4～6年生、中学生、高校生、大学生、社会人、及び高校生以下のお子さまの保護者

《内容》…短距離グループと長距離グループに分かれ、それぞれ走力アップを図ります。参加者はどちらのグループへ参加するかはその都度選択可能です。（指導者が大会等で不在となるような場合などは両グループ合同で行う場合もありますので予めご了承ください）

※長距離の練習へ参加する場合、小学生に関しては練習の効率を考慮して1500mを6分以内で走り切れる走力がある場合に限定します。

※今後、指導者が確保できればフィールド種目のグループなどを追加する場合があります。

《日時》…木曜日と土曜日、それぞれ17時30分～19時00分まで鴻ノ池陸上競技場、及び外周で活動します。
※小学生は外周教室(月・土)、高の原教室(水・金・土)、城址公園(水)と同様に「週2教室」の中に加えられます。2025年度は6教室の中から2教室を選択する形式でしたが、2026年度は木曜日と土曜日の当教室2つを加えて計8教室の中から2つ選択して参加いただく形式とします。

《会費》…他の教室と共通 → **個人月額4000円、家族2名月額7000円、家族3名月額9000円**

※上記の月会費で当教室（木曜と土曜の週2回）に加えて夜の陸上教室（週5回）へ追加の会費不要で参加可能です。

※中学生（高校生も含む）は部活動の地域移行化を見据えた措置として、外周、高の原、城址公園、天理教室（天理教室は最大3つまで可）へ追加の月会費なしでご参加いただいておりますが、これに当教室も加えます。ただし、小学生以下と合同での活動となる場合があります。また、天理教室はお車の制限のある教室があります。詳しくは天理教室のサイト等でご確認下さい。

※高校生以下のお子さまと一緒に入会される保護者の方は、土曜日の当教室と夜の教室週1回のみでの参加であればお子さまの月会費にプラス1000円で参加可。2回以上参加する場合は上記の月会費とします。

《教室の流れ》…17時30分に鴻ノ池競技場外側の屋根下の付近（受付場所の近く）に集合します。17時30分から18時まではその屋根下や外周でウォーミングアップを行い、その後は競技場内へ移動して19時まで活動を行います。競技場に入ってから短距離と長距離に分かれます。

《補足》…①競技場の中では地域の団体や高校生などが練習を行っておりますので、場所を譲り合って使用します。競技場内での混雑を避けるため、ウォーミングアップは競技場の外側で行い、その後競技場の中へ移動してすぐにメインの練習が行えるように準備をします。
②雨の場合は競技場外側の屋根下で活動を行いますが、雨の程度によっては雨の中を走る場合もあります。雨予報の場合は多少濡れても問題のない服装等の準備をお願いします。
③小学生で当教室と、その後の時間帯の夜の陸上教室へ続けて参加する場合、偏った種目ばかりの練習にならないように注意して下さい（例：当教室で長距離の練習を行い、その後、夜の陸上教室でも長距離を選択するなど、同じ種目ばかりの練習にならないように色々な種目の練習を心がけて下さい）。中学生以上は制限を設けませんが、練習過多にならないように注意しながら参加をお願いします。
④競技場でJリーグのサッカーの試合や陸上の大会が行われる際は、外周のみでの活動になる場合や、外周の使用も難しい時には活動場所を変更する場合があります。月間活動予定表等でご確認下さい。
⑤2031年には鴻ノ池陸上競技場で国民スポーツ大会（国スポ）が開催される予定です。開催に向けて競技場の改修工事（2年間程度）が行われる予定ですが、まだ工期などの詳細は決まっていません。工事期間中は外周のみでの活動や、場所を変更して活動する可能性があります。工事に関しましては新たな情報が入り次第お知らせいたします。

上記の新教室の体験日について

【体験日】

2026年	①3月19日(木)	②3月21日(土)	③3月26日(木)	④3月28日(土)
-------	-----------	-----------	-----------	-----------

※①～④まで最大4回ご参加いただけます。体験の参加費は不要です。事前のご予約も不要です。

※③3月21日(土)は陸上の大会の終了時間が長引いた際には外周での活動になる場合があります。

※17時30分までに鴻ノ池陸上競技場外側の屋根下に設置する受付場所へお越し下さい。

※現会員の皆さまは受付にてお名前と現在の教室名をお知らせ下さい。体験期間終了後、登録教室を変更される場合も受付の方までお願いします。月単位であれば登録教室は変更可能ですので、体験を終えられて4月からの登録教室の変更が可能です。（月途中での変更は原則不可です。追加は月途中でも可能です）

※会員未登録の方が体験参加される場合は体験参加受付用紙に氏名等を記入いただきますが、受付が混雑する可能性がありますので、少し早めにお越しいただくようお願い致します。

※上記日程で参加できなかった場合は4月以降も随時現地にて体験参加を受付致します。ただし、上記日程を除き、原則体験は各教室1回まで（当教室の木曜、土曜の各1回まで参加可）です。

<お問合せ> コーチ丹羽敦巳まで