

Personal Best 賞(PB 賞)と New Challenge 賞(NC 賞)について

特定非営利活動法人 ならスポーツネットワーク
理事長 丹羽敦日

日頃よりフィールドキッズ、及びアスリートクラブ(ならスポ AC)の活動にご参加いただき、誠にありがとうございます。この度は、より多くの皆さまに陸上競技に親しみ、楽しんでいただける環境づくりの取り組みの1つとして、「Personal Best 賞=PB 賞」と「New Challenge 賞=NC 賞」の2つの賞についてご案内致します。

フィールドキッズ、及びアスリートクラブでは年間を通じて開催されている陸上の競技会(大会や記録会)へ参加をしています。競技会での記録は公式な記録として残るため、目標を設定する際に客観的な数値として見る事が可能となります。目標が明確になることで、日々のトレーニングにも目的を持って取り組むことができ、主体的に行動を起こす原動力の一つとなり、そのことがより心身の成長を促すことにつながっていくのではないかと考えています。

陸上競技は、走る(歩く)、跳ぶ、投げるといった様々な動作から構成されており、たくさんの種目があることが魅力の一つです。たくさんある種目の中から自分に合った種目、楽しいと思える種目に出会えるかどうか、競技を続けていく上でも大切な要素となります。

ただ、未経験の種目を始めた当初は上手くいかないことの方が多く、続けられるか不安になることも多々あります。それでも練習を繰り返すことによって、これまでできなかったことや難しく感じていたことが徐々にできるようになってくると、できる楽しさや喜びを感じることも増えてきます。新しいことに挑戦し、その挑戦を続けていくことによって、自身の成長を感じる機会が多くなっていくのではないかと考えています。

大会で上位に入り、賞状やメダルなどをもらうためにがんばる、ということもスポーツを継続していくうえでモチベーションを保つ一つの手段であると思います。しかし、それとはまた別に、自分自身の記録を更新していく喜びや、継続して練習に取り組むことの大切さを学びながら、陸上競技というスポーツを長く楽しんでいただきたいというのが私達指導者の思いでもあります。

上記のことを踏まえ、勝敗だけではなく、自身の記録を超えていくために継続して練習に取り組んでいく姿勢を育むこと、そして新しい挑戦を始めるきっかけの一つになることを期待して、「Personal Best 賞=PB 賞」と「New Challenge 賞=NC 賞」という2つの賞を設けることに致しました。

各賞の概要は以下の通りです。

◎Personal Best 賞=PB 賞

陸上の大会や記録会などの競技会において、自己最高記録(Personal Best)を更新した際に、「Personal Best 賞=PB 賞」としてオリジナル缶バッジをお贈りします。

◎New Challenge 賞=NC 賞

初めて陸上の大会や記録会などの競技会へ出場した際、又は初めての種目へ出場した際に、「New Challenge 賞=NC 賞」としてオリジナル缶バッジをお贈りします。

それぞれの賞の受け取りを希望される場合は、競技会終了後1ヶ月以内に下記のフォームから各自で申請を行ってください。各賞の詳細はフォームをご確認ください。



PB 賞 申請フォーム

<https://forms.gle/2p7FqCaf0T4Gq7hVA>



NC 賞 申請フォーム

<https://forms.gle/MQTgAozTH7ApjeEw5>

◎Personal Best 賞 (PB 賞) 缶バッジデザイン 一覧 (①～⑮までの 15 種類)

※実物の色とは異なる場合がありますので予めご了承ください。



◎New Challenge 賞 (NC 賞) 缶バッジデザイン 一覧 (A～Lまでの 12 種類)

※実物の色とは異なる場合がありますので予めご了承ください。

